

Asociación de Productores de Yacón Ecológico y Derivados Oxapampa



El yacón es una planta de origen 100% andino. Sus raíces reservantes contienen un azúcar natural y saludable que no engorda. Debido a su agradable sabor dulce, el yacón se puede consumir directamente como una fruta o se puede preparar en deliciosas ensaladas y jugos.

CONSUMO Y AGROINDUSTRIA

El Yacón y sus bondades medicinales

La creencia popular atribuye al yacón propiedades antidiabéticas, de alivio a problemas gastrointestinales y renales y de rejuvenecedor de la piel. Hoy se sabe que la mayoría de los efectos positivos del yacón son provocados por el alto contenido de un azúcar especial que se encuentra en sus raíces: la oligofruktosa.

Este azúcar no se digiere en el intestino humano. Por este motivo, tiene tan sólo una cuarta parte del valor calórico del azúcar común y es considerado un tipo de azúcar dietético natural. Los estudios científicos realizados indican que la oligofruktosa tiene un alto potencial para generar los siguientes efectos sobre la salud:

- **evitar el estreñimiento y prevenir el cáncer de colon**
- **bajar el nivel de colesterol y triglicéridos en la sangre**
- **mejorar la asimilación de calcio, prevenir la osteoporosis, fortalecer huesos y dientes**

El yacón y su forma de consumo

El yacón tiene un sabor agradable y una consistencia similar a una manzana, por lo cual su consumo en fresco es un deleite. Para evitar un ligero oscurecimiento por oxidación, se recomienda agregar unas gotas de jugo de limón al yacón recién pelado. Sin necesidad de añadir azúcar, el yacón es una sana alternativa para las ensaladas, jugos y platos de sabores exóticos.

El yacón y su producción ecológica

El yacón es una planta rústica adaptada a las condiciones de producción en la ceja de selva. Sin embargo, debido a su creciente comercialización existe el riesgo de que se apliquen pesticidas y fertilizantes químicos para su producción, los cuales ponen en riesgo la salud y el medio ambiente.

Es por esta razón que APYEDO ha puesto énfasis en garantizar la producción de un yacón 100% ecológico. En APYEDO sólo se permite el uso de abonos orgánicos y plaguicidas naturales.

Debido al peculiar clima de Oxapampa y a la siembra en suelos de ladera y valle, APYEDO está en posibilidad de proveer yacón fresco y de alta calidad durante todo el año.

El yacón y sus promotores

Con la finalidad de abastecer el mercado nacional e internacional se formó APYEDO, una asociación de

50 agricultores de Oxapampa que se dedican a la producción y promoción del yacón ecológico.

Para lograr su inserción en mercados dinámicos y competitivos, APYEDO está estableciendo contactos empresariales que aseguren la comercialización del yacón ecológico a corto y largo plazo. También optimiza su manejo poscosecha y analiza opciones que darán valor agregado al producto. Además, afina la selección y presentación del producto para responder mejor a las exigencias del mercado.

Hasta el año 2002 APYEDO ha recibido apoyo técnico de parte de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión de Oxapampa (UNDAC) y del Centro Internacional de la Papa (CIP) en Lima.

Punto de contacto

El yacón es una planta que merece su interés. Por favor contáctese con nosotros:

Asociación de Productores de Yacón Ecológico y Derivados de Oxapampa (APYEDO)
Av. San Martín 1663 – Oxapampa
correo-e: apyedo_yacon@yahoo.es

ESTE VOLANTE ES AUSPICIADO Y PUBLICADO POR
 EL CENTRO INTERNACIONAL DE LA PAPA (CIP)

INTERNACIONAL
CENTRO DE LA PAPA
CIP

El CIP pertenece a Future Harvest (Cosecha del Futuro), un grupo de centros que recibe la mayor parte de su financiamiento de los 58 gobiernos, fundaciones privadas y organizaciones internacionales y regionales que conforman el Grupo Consultivo para la Investigación Agrícola Internacional (CGIAR). Future Harvest promueve el reconocimiento y el apoyo a la investigación alimentaria y medioambiental como un modo de lograr un mundo con menos pobreza, una comunidad humana más sana, niños bien alimentados y mayor salud ambiental. Future Harvest apoya la investigación, promueve la colaboración y auspicia proyectos para poner al servicio de las comunidades rurales, agricultores y familias de África, América Latina y Asia los resultados de sus investigaciones.

FUTURE HARVEST

CGIAR

